



Association Santé Sport Adapté
Association régie par la loi du 1er juillet 1901 déclarée à la préfecture
Du Sous-Préfet de Pontivy 02 février 2018
n° d'enregistrement W562003080
Siège social : 20 Rue Laennec, 56430 Mauron

PROCES-VERBAL D'ASSEMBLEE GENERALE

Procès-verbal de l'Assemblée Générale Ordinaire de l'association ASSA

Date : Mardi 24 juin 2025

Heure : 18h30

Lieu : Maison Sport Santé en Brocéliande, 1 bis rue Théodore Botrel, 56430 Mauron

Les membres de l'association ASSA se sont réunis en Assemblée Générale Ordinaire, sur convocation du président, Dr Michel LE MASSON.

Une feuille de présence a été établie et signée par les membres présents, soit en leur nom propre, soit en qualité de mandataire. Cette feuille est annexée au présent procès-verbal.

L'Assemblée a été présidée par Dr Michel LE MASSON, président de l'association, assisté de Madame Anaïs YVIN, secrétaire de séance et secrétaire de l'association.

Plus des trois quarts des membres étant présents ou représentés, le quorum requis par l'article 10 des statuts étant atteint, l'Assemblée a pu valablement délibérer.

Le président déclare la séance ouverte.

Ordre du jour :

1. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 5 juillet 2024
2. Présentation du rapport moral et du rapport financier
3. Présentation du rapport d'activité
4. Présentation des projets et activités prévus pour l'année à venir
5. Fixation des cotisations et des tarifs pour l'année à venir
6. Approbation du rapport moral et du rapport financier
7. Questions diverses
8. Clôture de l'Assemblée Générale par le président

Remerciements

Le président tient à exprimer sa profonde gratitude à toutes les personnes ayant contribué au développement et au bon fonctionnement de l'association au cours de l'année écoulée :

- Nos encadrantes : Mme Magali FREREBEAU, Mme Rasa BEKERIS et Mme Élise JOSCHT, pour la conduite des activités physiques tout au long de l'année.
- Mme Anne LOZEVIS, pour l'animation des ateliers de diététique.
- Les membres du Bureau, et tout particulièrement Mme Chantal MICHIELS, trésorière, et Mme Anaïs YVIN, secrétaire.
- Les bénévoles investis ponctuellement dans la vie de l'association : Marie-Cécile, Denise, Christian, Juliette, Daniel, Janick, Henri, Poulette, Margueritte ainsi que d'autres personnes ayant contribué à divers événements.
- Les collectivités locales, la commune de Mauron et Ploërmel Communauté, pour la mise à disposition des locaux.
- Les partenaires institutionnels : la Conférence des financeurs du Morbihan, l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la DRAJES, pour leur soutien financier, qui permet de réduire les inégalités d'accès à la prévention santé et de proposer des actions à destination des publics en situation de précarité.

Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 5 juillet 2024

Après les remerciements, le procès-verbal de l'Assemblée Générale du 5 juillet 2024 a été présenté aux membres. Ces derniers ont été invités à formuler d'éventuelles remarques ou corrections. En l'absence de modifications, le procès-verbal a été approuvé à l'unanimité par vote à main levée (trente-sept voix).

Rapport moral

Rappel de l'objet de l'association

L'Association Santé Sport Adapté (ASSA) a pour objet de développer et promouvoir les activités physiques et sportives accessibles à tous, de lutter contre la sédentarité et d'encourager la reprise d'une activité physique. Elle intervient dans les champs de la santé publique, du bien-être, de la prévention, ainsi que de l'accompagnement des personnes atteintes de pathologies chroniques.

L'association est à but non lucratif : l'ensemble de ses ressources est réinvesti dans ses activités.

Poursuite de la mission

L'association ASSA poursuit activement la promotion et la mise en œuvre du sport santé, à travers plusieurs projets comprenant des ateliers d'activité physique, de diététique et des interventions en ergothérapie. Elle constitue également la structure porteuse de la Maison Sport Santé (MSS) en Brocéliande, dont elle assure l'exécution des missions définies dans le cahier des charges établi par l'État (ARS et DRAJES).

La MSS accueille, évalue et oriente les bénéficiaires depuis ses deux implantations principales : Mauron et Ploërmel. Des interventions ponctuelles sont également organisées sur l'ensemble du territoire de Ploërmel Communauté.

Bilan de l'année 2024

Malgré les contraintes organisationnelles, l'équipe, en lien avec divers professionnels de santé et du sport, a réussi à :

- Déployer deux projets à destination des personnes âgées en situation de fragilité ;
- Organiser des actions d'information sous forme de conférences-débats visant à promouvoir un mode de vie actif ;
- Mettre en place des événements conviviaux, permettant de renforcer la cohésion et de créer un environnement accueillant.

Le nombre de bénéficiaires adressés à la MSS avec une prescription médicale ou orientés par des professionnels de santé est en augmentation. Les retours des usagers soulignent l'intérêt du format en petits groupes (maximum 10 personnes), la qualité de l'encadrement, et l'adaptation des activités à leurs besoins spécifiques.

Engagement territorial

M. Darius BEKERIS, coordinateur de l'association, est membre du Conseil Territorial de Santé Brocéliande Atlantique (CTS). À ce titre, il a participé aux plénières et groupes de travail, notamment sur la révision du Projet Régional de Santé (PRS 3) et le Programme régional d'accès à la prévention et aux soins (PRAPS). Il a également apporté son expertise au sein du groupe de travail « Lien entre santé et environnement ».

Principaux événements et partenariats

- Mise en œuvre de deux projets majeurs :
 - « *Ensemble, vers une vie active avec une activité physique inclusive* » – financement de 17 200 € par la Conférence des financeurs du Morbihan ;
 - « *Panier de soins – prévention des chutes* » – financement de 12 400 € par l'ARS.
- Actions de sensibilisation :
 - Participation aux forums des associations à Ploërmel et Mauron ;
 - Conférences dans le cadre de la Semaine Bleue à Malestroit et Josselin : « *Bouger ensemble, qui mais comment ?* » ;
 - Conférence de presse organisée par l'Oust à Brocéliande Communauté (OBC).
- Visites institutionnelles :
 - Visite de M. Alexandre MOREL, conseiller santé DRAJES ;
 - Visio-conférence avec deux inspecteurs généraux mandatés par l'État dans le cadre de l'évaluation du dispositif MSS.
- Manifestations sportives et conviviales :
 - BourgaTrail, fête de Noël, cérémonies d'ouverture et de clôture de la saison.
- Partenaires professionnels :
 - Mme Élise VERINE, ergothérapeute ;
 - Mme Anne LOZEVIS, diététicienne libérale à Ploërmel ;
 - Mme Adeline BOURREAU, coordinatrice des Maisons de santé pluriprofessionnelles de Mauron et Plélan-le-Grand ;
 - Mme Christelle DE BELS, infirmière ETP à la Maison de santé de Mauron ;
 - Mme Solenn TARDIVEL, sociologue doctorante ;
 - Mme Magali FREREBEAU et Mme Rasa BEKERIS, kinésithérapeutes ;
 - Cliniques des Augustines : Mme Nadine LE HIR, cheffe de service et Mme Noémie CHAGNON, coordinatrice ;
 - Mme Marie-Cécile COURCHAY, présidente d'AEE Bretagne.

Rapport financier

Le Compte de Résultat et le Bilan pour l'exercice 2024 sont annexés au présent procès-verbal.

Répartition des dépenses

- Rémunération du personnel : 73 % du budget total
- Honoraires des intervenants extérieurs : 6 %
- Achat de petit matériel : 5 %
- Frais de déplacement : 3 %
- Autres charges de fonctionnement courant

Sources de financement

Les ressources de l'association proviennent principalement de subventions publiques :

- ARS,
- DRAJES,
- Conférence des financeurs du Morbihan,

Complétées par :

- Les cotisations des membres
- Les recettes issues de la tarification des parcours de santé

Soutien des collectivités

Les mairies de Mauron et de Ploërmel, ainsi que Ploërmel Communauté, soutiennent activement l'association, notamment par la mise à disposition de locaux.

Formations et événements institutionnels

- Formation sur les bilans de la MSS organisée par l'ONAPS pour Élise JOSCHT
- Licence de sociologie de Darius BEKERIS, coordinateur
- Rassemblement régional des MSS à Rennes
- Conférences :
 - *Aidants Morbihan – Vannes*
 - *Prévenir l'isolement social et la dépression chez les personnes âgées – Ploërmel*

Rapport d'activité

Données d'activité – Saison 2024-2025

- Consultations individuelles : 226
- Bilans de condition physique : 155
- Rendez-vous réalisés : 242
- Orientations vers des professionnels ou structures partenaires : 165
- Parcours d'activité physique adaptée (APA) proposés : 4
- Participants aux parcours APA : 108
- Participation aux cours de prévention : 56
- Participation aux ateliers diététiques : 24
- Interventions de l'ergothérapeute : 24
- Nombre total de personnes ayant contacté la Maison Sport Santé : 346
- Réunions (coordination, partenariats, suivi de projets) : 44
- Actions d'information (conférences-débats) : 4 (à Mauron, Ploërmel, Josselin, Malestroit)

Profil des participants

- Âge moyen des participants : 57,9 ans
 - Femmes : 55,9 ans
 - Hommes : 62,2 ans
- Personnes en affection de longue durée (ALD) : 11
- Personnes en surpoids ou obésité : 55
- Personnes atteintes de maladies chroniques : 68
- Personnes en situation de précarité : 34
- Personnes âgées de plus de 60 ans : 57
 - Femmes : 43
 - Hommes : 14

Contexte territorial

Le territoire d'intervention de l'association est situé en zone de France Ruralités Revitalisation (FRR), caractérisée par :

- Une faible densité de population (60,5 hab./km², en deçà de la moyenne nationale)
- Un taux de pauvreté de 12,4 %

- Des difficultés d'accès aux transports, particulièrement pour les personnes âgées et isolées

Observations et tendances

- Le nombre de personnes orientées par prescription médicale reste stable (22 personnes) ;
- Les orientations par d'autres professionnels de santé sont en nette progression (35 personnes) ;
- Les deux groupes sport-santé de Ploërmel ont atteint leur capacité maximale en fin de saison ; un troisième groupe sera ouvert la saison prochaine ;
- La participation aux activités de prévention primaire (destinées à un public en bonne santé) reste stable ;
- Une enquête orale, menée auprès des participants lors des derniers cours et pendant l'Assemblée Générale, indique une forte satisfaction :
 - Appréciation du professionnalisme des encadrants,
 - Bonne ambiance des séances,
 - Appréciation des groupes de taille réduite (10 personnes max),
 - Confort psychologique lié au fait que tous les participants partagent des problématiques de santé similaires.

Une demande récurrente d'activités adaptées pour les personnes en situation de handicap a été exprimée. Cette demande est prise en considération par le Bureau pour l'étude d'un nouveau groupe APA dédié.

Objectifs pour l'année 2025–2026

- Favoriser l'égalité d'accès aux activités pour tous les publics
- Réduire les freins financiers ou logistiques (mobilité, isolement)
- Renforcer la communication : via les médias locaux, internet, affichage public et flyers
- Aller vers les publics isolés, notamment les personnes âgées et en précarité
- Poursuivre l'animation du réseau de partenaires médico-socio-sportifs
- Explorer de nouveaux partenariats

Organisation prévue pour la saison 2025–2026

Parcours d'APA (prévention secondaire et tertiaire)

- Ploërmel : 3 groupes, les mardis de 9h00 à 12h00

- Mauron : 2 groupes, les mardis de 17h15 à 18h15 et vendredis de 17h00 à 18h00

Activités physiques (prévention primaire)

- Mauron : mardis et jeudis, de 18h45 à 19h45
- Salle de renforcement musculaire : lundis et vendredis de 17h00 à 18h00
 - Équipe gestionnaire : Janick Danet, Daniel Jarnigon, Danielle Civel

Tarifs saison 2025–2026

- Cours collectifs du soir :
 - 1 cours / semaine : 100 €
 - 2 cours / semaine (incluant la salle) : 150 €
- Salle de renforcement musculaire seule : 100 € (1 ou 2 fois/semaine)
- Cours sport-santé (APA) :
 - Plein tarif : 240 €
 - Tarif réduit : 160 € (personnes en situation de précarité ou âgées de +60 ans)
- Modalités de règlement : dépôt des chèques en novembre, février, avril
- Incitation à contacter les mutuelles pour une éventuelle prise en charge du sport santé

Forum des associations

Les adhérents ont été informés des prochaines participations de l'association :

- Mauron : vendredi 5 septembre 2025, 18h00–21h00, Centre Culturel Moronoë
- Ploërmel : samedi 6 septembre 2025, 10h00–17h30, Gymnase

Des bénévoles ont été désignés pour tenir les stands aux côtés de l'équipe.

Changement d'adresse de l'association

Suite à la proposition de la mairie de Mauron de mettre à disposition des boîtes aux lettres pour les associations, le Bureau a validé le changement d'adresse postale, justifié par des difficultés précédentes liées au partage d'adresse avec un cabinet de kinésithérapeutes.

- Ancienne adresse : 20 rue de Laennec, 56430 Mauron
- Nouvelle adresse : 1 bis rue Théodore Botrel, 56430 Mauron

La décision a été soumise au vote de l'Assemblée.

Débats et questions diverses

Chaque point de l'ordre du jour a été ouvert à la discussion. Parmi les interventions notables :

- Horaires de la salle de renforcement : proposition d'ouvrir à 18h00 au lieu de 17h00 pour mieux convenir aux actifs
- Communication interne : reconduction de l'utilisation de WhatsApp pour diffuser les informations, en raison de son efficacité éprouvée.

Délibérations et votes

| Résolution | OUI | NON | Abstentions |
|--|-----|-----|-------------|
| 1. Approbation du rapport moral | 35 | 0 | 0 |
| 2. Approbation du rapport financier | 35 | 0 | 0 |
| 3. Tarifs saison 2025–2026 | 35 | 0 | 0 |
| 4. Changement d'adresse de l'association | 35 | 0 | 0 |

Toutes les résolutions ont été adoptées à l'unanimité.

Clôture de la séance

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à **20h00**.

Fait à Mauron, le 24 juin 2025

Le Président :

Dr Michel LE MASSON



La Secrétaire :

Mme Anaïs YVIN



La Trésorière :

Mme Chantal MICHIELS

Annexes

Dossier : Association Santé Sport Adapté

Compte de résultat synthétique

Le 13/01/2025

COMPTE DE RESULTAT SYNTHETIQUE

ASSOCIATION SANTÉ SPORT ADAPTÉ

Edition du : 01/01/2024 au 31/12/2024

Hors brouillard

Hors simulation

Soldes N-1 au mois

| CHARGES (Hors taxes) | Exercice N Net | Exercice N-1 Net | PRODUITS (Hors taxes) | Exercice N net | Exercice N-1 net |
|---|-------------------|---------------------|--|-------------------|---------------------|
| CHARGES D'EXPLOITATION | | | PRODUITS D'EXPLOITATION | | |
| Achats de marchandises | | | Ventes de marchandises | | |
| Variation de stock (marchandises) | | | Production vendue (biens et services) | | |
| Achats d'approvisionnement | | | Production stockée | | |
| Variation de stock (approvisionnement) | | | Production immobilisée | | |
| Autres charges externes | 18 241 | 19 438 | Subventions d'exploitation | 69 565 | 93 790 |
| Impôts, taxes et versements assimilés | | | Reprise sur amort., déprec. et prov. | | |
| Rémunération du personnel | 57 307 | 50 776 | Produits cessions immo. incorp. et corp. | | |
| Charges sociales | 17 408 | 8 167 | Autres produits | 11 656 | 8 992 |
| Dotations aux amortissements | 7 894 | 8 544 | PRODUITS FINANCIERS | | |
| Dotations aux provisions | | | | | |
| Valeurs compta. immo. incorp. et corp. cédées | | | | | |
| Autres charges | | | | | |
| CHARGES FINANCIERES | | | | | |
| TOTAL (I) | 100 850 | 86 926 | TOTAL (I) | 81 221 | 102 782 |
| CHARGES EXCEPTIONNELLES (II) | | | PRODUITS EXCEPTIONNELS (II) | | |
| IMPOTS SUR LES BENEFICES (III) | | | | | |
| TOTAL DES CHARGES (I+II+III) | 100 850 | 86 926 | TOTAL DES PRODUITS (I+II) | 81 221 | 102 782 |
| BENEFICE OU PERTE | (19 629) | 15 856 | | | |
| TOTAL GENERAL | 81 221 | 102 782 | TOTAL GENERAL | 81 221 | 102 782 |

Sage 50 (5.9)

Poste : PORTABLE

© Sage

Page : 1/1

Dossier : Association Santé Sport Adapté

Bilan synthétique

Le 13/01/2025

BILAN SYNTHETIQUE

ASSOCIATION SANTÉ SPORT ADAPTÉ

Edition du : 01/01/2024 au 31/12/2024

Hors brouillard

Hors simulation

Soldes N-1 au mois

| ACTIF | Exercice N | | | N-1 | PASSIF | Exercice N net | Exercice N-1 net |
|---|----------------|---------------------------------|---------------|----------------|--|-------------------|---------------------|
| | Brut | Amortissements et provisions | Net | Net | | | |
| Actif immobilisé : | | | | | Capitaux propres | | |
| Immobilisations incorporelles | | | | | Capital | | |
| Immobilisations corporelles | 39 971 | 25 274 | 14 697 | 22 591 | Ecart de réévaluation | | |
| Immobilisations financières | | | | | Réserves : | | |
| TOTAL I | 39 971 | 25 274 | 14 697 | 22 591 | - Réserve légale | | |
| Actif circulant : | | | | | - Réserves réglementées | | |
| Stocks et en-cours (autres que marchandises) | | | | | - Autres | | |
| Marchandises | | | | | Report à nouveau | 78 110 | 62 254 |
| Avances et acomptes versés sur commandes | | | | | Résultat de l'exercice (bénéfice ou perte) | (19 629) | 15 856 |
| TOTAL II | 64 883 | 64 883 | 64 883 | 82 848 | Subventions d'investissement | | |
| Créances : | | | | | Provisions réglementées | | |
| Clients et comptes rattachés | | | | | TOTAL I | 58 481 | 78 110 |
| Autres | 1 083 | | 1 083 | | Provisions pour risques et charges (II) | | |
| Valeurs mobilières de placement | | | | | Dettes | | |
| Disponibilités (autres que caisse) | 63 800 | | 63 800 | 82 648 | Emprunts et dettes assimilées | | |
| Caisse | | | | 200 | Avances et acomptes reçus sur commandes | | |
| TOTAL III | 64 883 | 64 883 | 64 883 | 82 848 | Fournisseurs et comptes rattachés | 185 | 185 |
| Charges constatées d'avance (III) | | | | | Autres | 8 515 | 5 555 |
| TOTAL GENERAL (I+II+III) | 104 854 | 25 274 | 79 580 | 105 440 | TOTAL III | 8 699 | 5 739 |
| | | | | | Produits constatés d'avance (IV) | 12 400 | 21 590 |
| | | | | | TOTAL GENERAL (I+II+III+IV) | 79 580 | 105 440 |

Sage 50 (5.9)

Poste : PORTABLE

© Sage

Page : 1/1



ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2025

| | Nom | Prénom | Signature |
|----|-----------|-----------------|-----------|
| 1 | MASARD | Louis | |
| 2 | elzassard | Châelle | |
| 3 | Touret | Danielle | |
| 4 | COSTE | Marie Madeleine | |
| 5 | BOBET | Cathy | |
| 6 | YVIN | Anais | |
| 7 | Beharis | Rose | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2025



| | Nom | Prénom | Signature |
|----|----------|-----------|-----------|
| 11 | SORIN | Fabienne | |
| 12 | PICARD | Mayline | |
| 13 | COURCHAY | F. Cécile | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2025



| | Nom | Prénom | Signature |
|----|--------------------|--------------------|-----------|
| 21 | Remond Philbert | Quette Juliette | |
| 22 | DUDOT | Fran | |
| 23 | MICHIELS | Chantal | |
| 24 | LEBORGNE | Jocé Juénne | |
| 25 | MELOT | Henni | |
| 26 | Milot | Paulette | |
| 27 | VALENTIN | David | |
| 28 | TEILLANT | Marie-Andrée | |
| 29 | Chérel | Marie-Thérèse | |
| 30 | Bekaris | Dawid | |

Le 24 juin 2025, 1bis Rue Théodore Botrel, 56430 Mauron

Association Santé Sport Adapté

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2025



| | Nom | Prénom | Signature |
|----|---------------|----------|-----------|
| 31 | SMITH | Chloé | |
| 32 | Fleming-Loach | Chloé | |
| 33 | CIVEL | Danièle | |
| 34 | Jamison | Daniel | |
| 35 | GASNIER | Sylvaine | |
| 36 | | | |
| 37 | | | |
| 38 | | | |
| 39 | | | |
| 40 | | | |